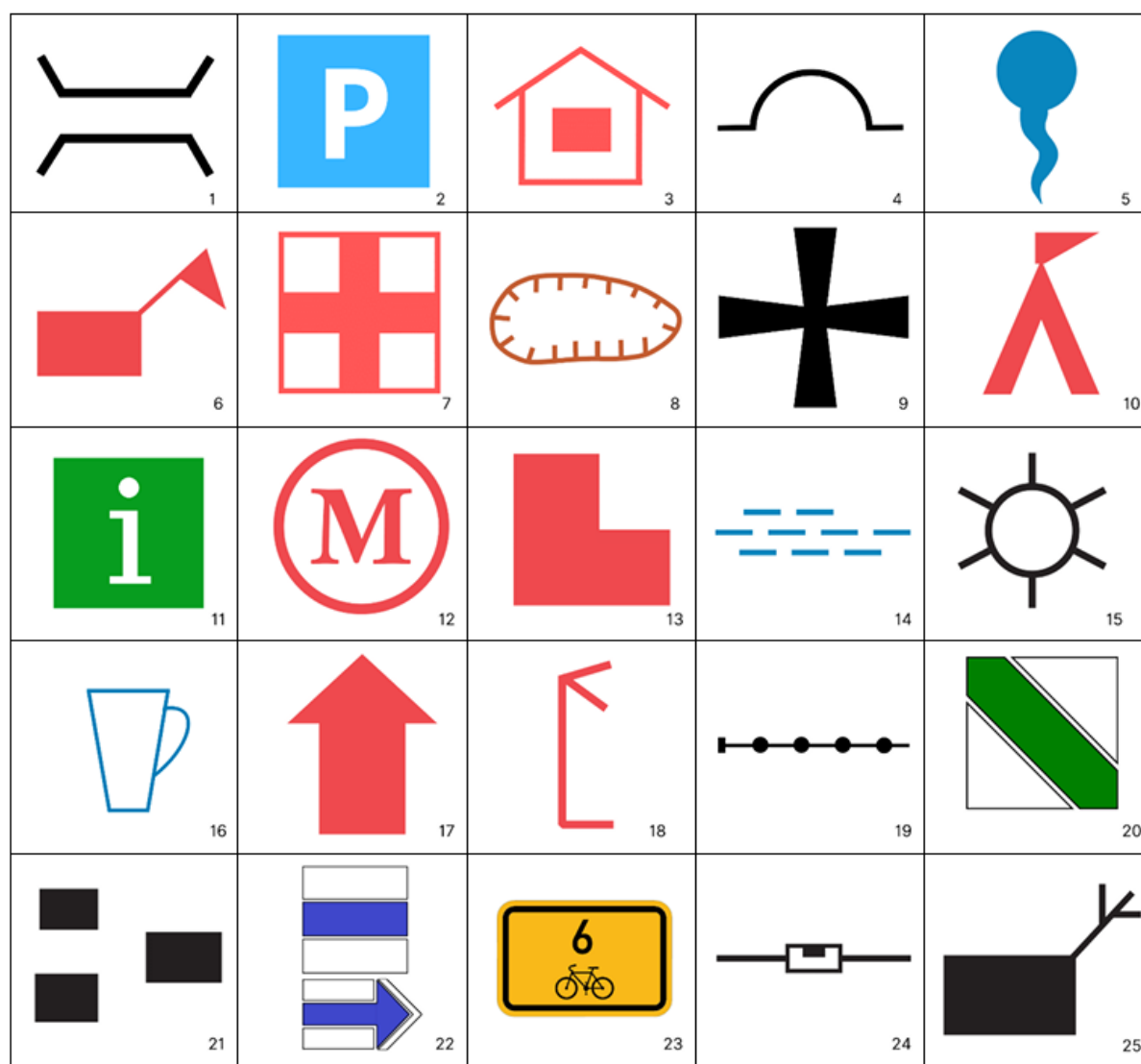


## TURISTICKÉ A TOPOGRAFICKÉ ZNAČKY – mladší 1-15, starší 1-25



**1** Most

**2** Parkoviště

**3** Hotel

**4** Jeskyně

**5** Pramen

**6** Restaurace

**7** Nemocnice

**8** Propast

**9** Kostel

**10** Veřejné tábořiště

**11** Turistické informace

**12** Muzeum, galerie

**13** Zřícenina

**14** Močál, bažina

**15** Vodní mlýn

**16** Minerální pramen

**17** Hrad, zámek, tvrz

**18** Turistický rozcestník

**19** Lyžařský vlek

**20** Naučná stezka

**21** Samostatné budovy

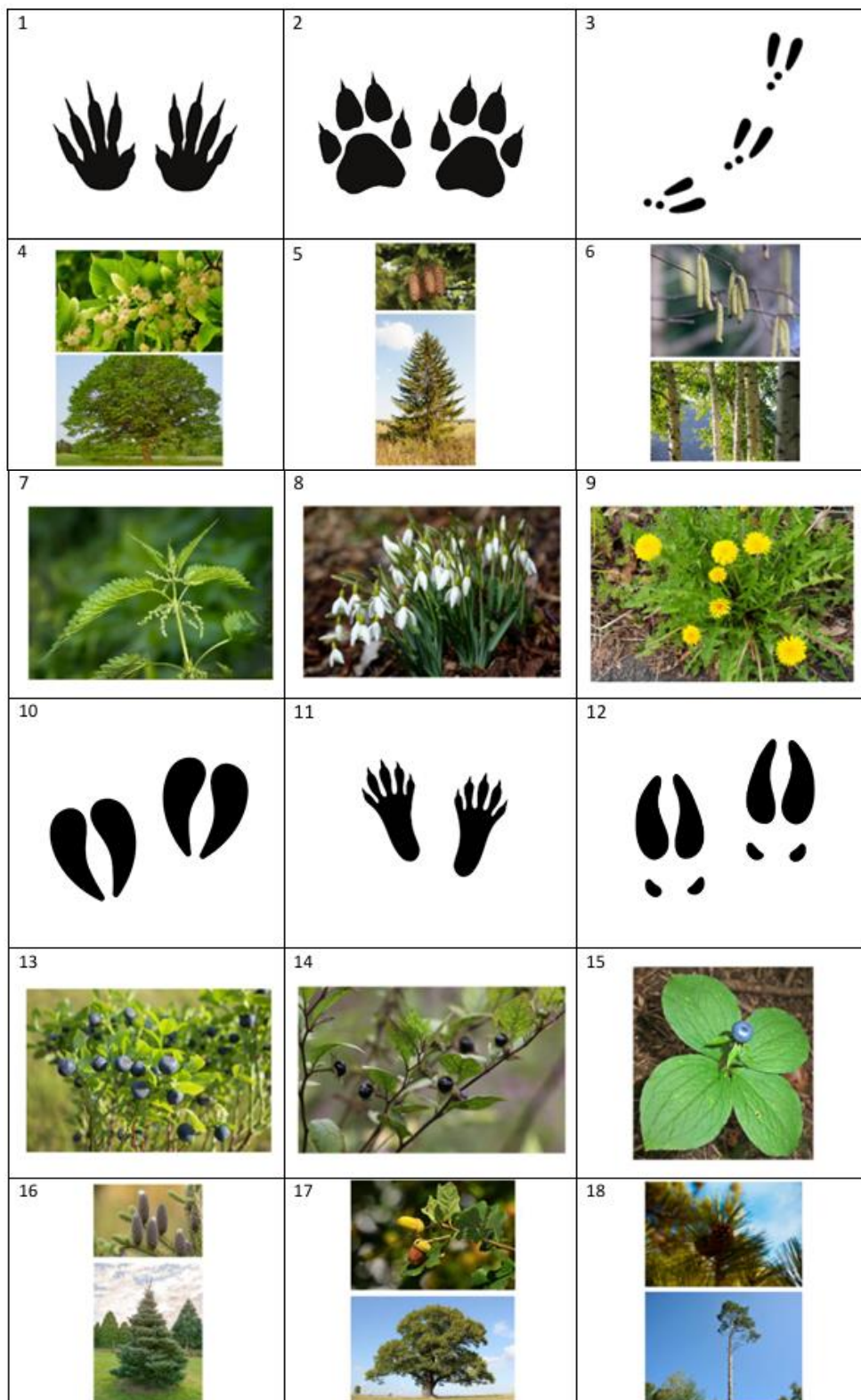
**22** Turistická stezka

**23** Cyklostezka

**24** Železniční stanice

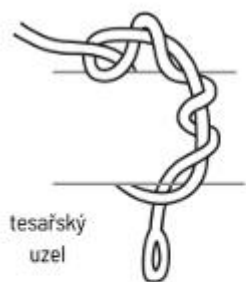
**25** Hájovna, myslivna

STOPY, STROMY, ROSTLINY – mladší 1-9, starší 1-18



- 1 Ježek
- 2 Pes
- 3 Zajíc
- 4 Lípa
- 5 Smrk
- 6 Bříza
- 7 Kopřiva
- 8 Sněženka
- 9 Pampeliška
- 10 Jelen
- 11 Veverka
- 12 Divoké prase
- 13 Borůvka
- 14 Rulík
- 15 Vraní oko
- 16 Jedle
- 17 Dub
- 18 Borovice

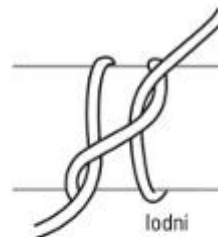
## UZLOVÁNÍ



tesařský uzel



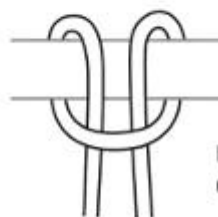
plochá spojka



lodní uzel



dvojitý osmičkový uzel



liščí uzel

## RIZIKA V DOMÁCNOSTI

- Mladší vylosuje obrázek a ústně sdělí

Obrázek	Co představuje riziko
1.	„Kanystr s hořlavinou u ohně.“ (kromě hořlaviny se připouští též všechny druhy hořlavín, tj. benzín, nafta, oleje atp.)
2.	„Horký čaj na stole.“
3.	„Kapesníčky u hořících svíček.“
4.	„Rozbitý kabel v zásuvce.“
5.	„Přetékající vana.“

## CHOVÁNÍ PŘI MIMOŘ. UDÁLOSTECH

- Starší vylosuje obrázek a ústně sdělí

Popis mimořádná situace	Obrázek	Správná reakce závodníka
Vidím venku požár, který nedokážu sám uhasit	1.	1. „Nepřibližuji se“ 2. „Volám hasiče (připouští se též volám 150)“ 3. „Varuji lidi v okolí“
V místnosti, kde jsem hořel a dokážu ji sám bezpečně opustit	2.	1. „Držím se u země“ 2. „Chráním si nos a pusou“ 3. „Opustím prostor“ 4. „Volám hasiče“ (připouští se též volám 150)“
Jsem v místnosti, ve které zatím nehoří, ale nemůžu z ní vyjít, protože bych musel kolem požáru nebo přes silně zakouřený prostor	3.	1. „Neotvírám dveře“ 2. „Utěsním dveře“ 3. „Volám hasiče“ (připouští se též volám 150)“ 4. „Upozorním na sebe“
Na sporáku hoří olej v pánvičce	4.	1. „Nehasím vodou“ 2. „Přiklopím pokličkou nebo mokrou utěrkou“ 3. Vypnu sporák/plotýnku
Doma hoří televizor	5.	1. „Nehasím vodou“ 2. „Hasím práškovým hasicím přístrojem“ (připouští se též hasicím sprejem) 3. „Volám hasiče“ (připouští se též volám 150)“

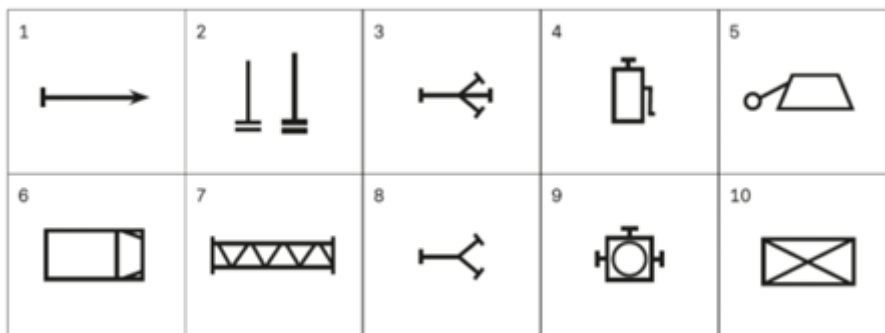
## TROJÚHELNÍK HOŘENÍ – hlídka sestaví trojúhelník hoření



## GRAFICKÉ ZNAČKY TECHNICKÝCH PROSTŘEDKŮ – mladší 1-5, starší 1-10

- každý vylosuje jednu značku a musí přiřadit ke správnému prostředku, nebo k obrázku

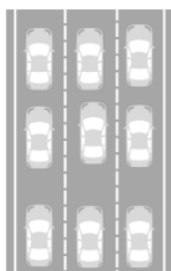
- 1 proudnice
- 2 hadice
- 3 rozdělovač
- 4 ruční stříkačka
- 5 sací koš
- 6 hasičské auto
- 7 savice
- 8 sběrač
- 9 přetlakový ventil
- 10 požární stříkačka



## ZÁCHRANÁŘSKÁ ULIČKA – hlídka vytvoří záchranářskou uličku

Hlídka přistoupí k obrázku silnice, na které jsou ve 3 pruzích postavená auta (viz Obr. č. 13):

Obr. 13 – Ochrana obyvatelstva – Základní postavení pro plnění úkolu













Hlídka posune auta na silnici tak, aby vytvořila záchranářskou uličku a umístí do místa, ve kterém se vytvořila záchranářská ulička zelenou šipku ve směru jízdy a na ní hasičský vůz.

Obr. 14 – Ochrana obyvatelstva – Vytvoření záchranářské uličky










## ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI – mladší žáci, vylosovat obrázek a přiřadit ke správnému ošetření



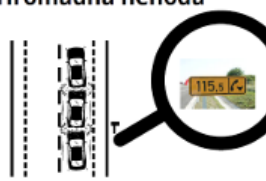







Situace	Obrázek	První pomoc
Řezná rána – mírné krvácení		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opláchnout tekoucí vodou</li> <li>2. Můžeme dezinfikovat okolí rány</li> <li>3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz)</li> </ol> 
Odřenina		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opláchnout tekoucí vodou</li> <li>2. Můžeme dezinfikovat okolí rány</li> <li>3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz)</li> </ol> 
Krvácení z nosu		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posadit a předklonit hlavu</li> <li>2. Stisknout kořen nosu</li> <li>3. Studený obklad na zátylek (za krk)</li> </ol> 
Uštknutí hadem		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uklidňovat pacienta, omezit celkový pohyb</li> <li>2. Možno chladit studeným obkladem</li> <li>3. Volat Zdravotnickou záchranou službu (155)</li> </ol> 
Pokousání		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opláchnout tekoucí vodou</li> <li>2. Můžeme dezinfikovat okolí rány</li> <li>3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz)</li> <li>4. Vyhledat lékaře – nebezpečí vztekliny</li> </ol> 

**ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI** – starší žáci, vylosovat obrázek a přiřadit ke správným příznakům a přiřadí správnou první pomoc

Situace	Obrázek	Příznaky	První pomoc
Cévní mozková příhoda – mrtvice		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pokles koutku.</li> <li>2. Ochrnutí končetin.</li> <li>3. Porucha řeči.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155).</li> <li>2. Kontrolovat vědomí a dýchání.</li> <li>3. V případě bezvědomí uložit postiženého na záda a provést záklon hlavy, zkontrolovat dech.</li> <li>4. Pokud postižený nedýchá – resuscitace.</li> <li>5. Pokud je v bezvědomí a dýchá – zotavovací poloha a kontrolovat dýchání.</li> </ol>
Infarkt		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Silná, tlaková nebo pálivá bolest na prsou, trvá několik minut, pocit špatného dechu.</li> <li>2. Bolest někdy také na zádech či krku.</li> <li>3. Bolest vystřeluje do jedné (zpravidla levé) či do obou horních končetin, pod levou lopatku nebo do dolní čelisti.</li> <li>4. Rychlé, krátké dýchání, pocení, nevolnost.</li> <li>5. Šednutí, modráání kůže.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155).</li> <li>2. Polosed.</li> <li>3. Uvolnit oděv kolem krku a pasu.</li> <li>4. Zabránit v pohybu.</li> <li>5. Pokud má pacient léky na první pomoc, podat mu je.</li> </ol>
Otřes mozku		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Úder do hlavy.</li> <li>2. Zmatenost.</li> <li>3. Ztráta paměti na okolnosti úrazu.</li> <li>4. Nevolnost.</li> <li>5. Spavost.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mluvit na pacienta.</li> <li>2. Polosed.</li> <li>3. Nepodávat žádné jídlo ani pití.</li> <li>4. Zabránit vdechnutí zvratků.</li> <li>5. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155).</li> </ol>
Epilepsie		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Křeče.</li> <li>2. Krátkodobá ztráta vědomí.</li> <li>3. „Pěna u úst“.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odstranit předměty, o které by se mohl postižený poranit.</li> <li>2. Během křečového záchvatu nebránit v pohybu.</li> <li>3. Nerozevírat ústa, nevkládat nic do úst.</li> <li>4. Změřit čas záchvatu.</li> <li>5. Po záchvatu zjistit stav vědomí, popř. otočit na záda, provést záklon hlavy a kontrolovat dýchání.</li> <li>6. Pokud jde o epileptika se známou diagnózou, postižený se po záchvatu probral, je neporaněný a komunikuje, není třeba volat Zdravotnickou záchrannou službu ani vyhledávat pomoc lékaře.</li> </ol>
Bezvědomí		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Postižený nereaguje na oslovení ani zatřesení.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Otočit na záda, kontrola průchodnosti dýchacích cest, záklon hlavy.</li> <li>2. Kontrola dechu.</li> <li>3. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155).</li> <li>4. Pokud postižený nedýchá – resuscitace.</li> <li>5. Pokud dýchá – zotavovací poloha (pokud nezvrací, lze nechat na zádech a držet záklon hlavy = pokud předcházel úraz, je žádoucí omezit nadbytečnou manipulaci). Stálá kontrola dýchání.</li> </ol>

## TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ

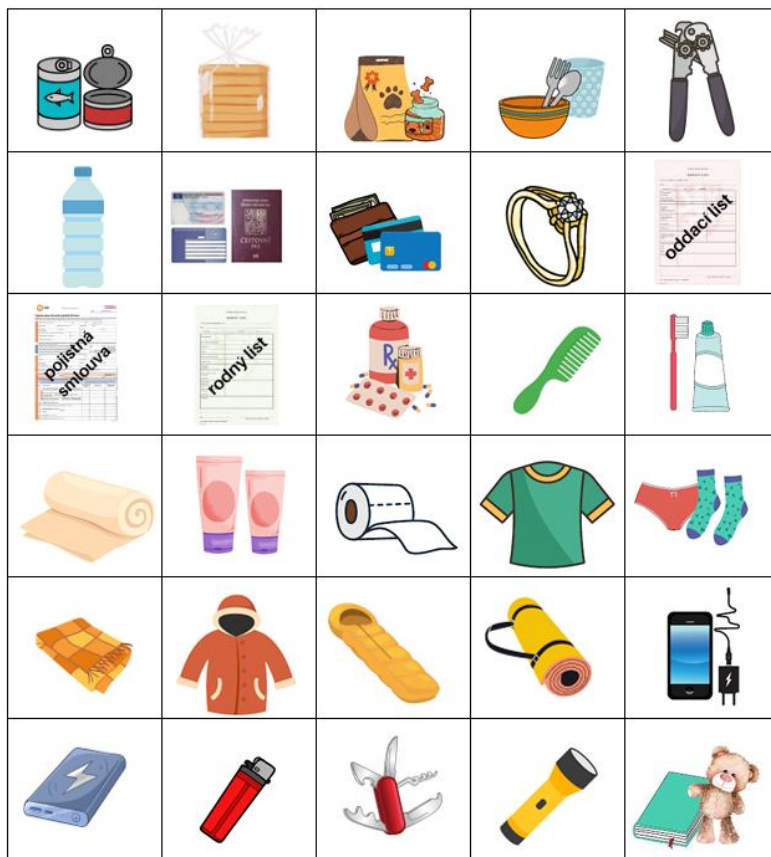
- Mladší – každý si vylosuje obrázek Situace a správně přiřadí ke vhodnému telefonnímu číslu
- Starší – každý si vylosuje jednu situaci a ústně sdělí, nejvhodnější telefonní číslo tísňové linky, na kterou bude telefonovat a co na tísňovou linku oznámí. Ve vzoru jsou podtržena slova, která musí zaznít pro správné splnění úkolu.

Situace	PŘÍPRAVKA, MLADŠÍ MH, ZŠ1 (nejvhodnější telefonní čísla)	STARŠÍ MH, ZŠ2, DOROST A SŠ Vzor správné odpovědi (slova, která MUSÍ zaznít v odpovědi jsou podtržena)
<p>Požár budovy</p> 	<p><b>150</b> <b>HASIČI</b></p> 	<p>„Volám <u>150</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že <u>hoří dům</u> a na jaké <u>adrese</u>.“</p>
<p>Hromadná nehoda</p> 	<p><b>112</b> <b>Evropská TÍSŇOVÁ LINKA</b></p> 	<p>„Volám <u>112</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že se stala <u>hromadná</u> <u>nehoda</u> a na jakém <u>kilometru</u> <u>dálnice</u>.“</p>
<p>Zranění v horách</p> 	<p><b>1210</b> <b>HORSKÁ SLUŽBA</b></p> 	<p>„Volám <u>1210</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že jsem se <u>zranil v horách</u> a číslo <u>bodu záchrany</u>.“</p>
<p>Loupež</p> 	<p><b>158</b> <b>POLICIE</b></p> 	<p>„Volám <u>158</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že <u>vyloupili auto</u> a jaké je <u>číslo nejbližší lampy</u>.“</p>
<p>Pád z koloběžky</p> 	<p><b>155</b> <b>ZÁCHRANKA</b></p> 	<p>„Volám <u>155</u>. Do telefonu řeknu: <u>Jmenuji se</u> ..., že se došlo ke <u>zranění</u> při pádu z koloběžky a jaké je <u>číslo nejbližšího mostu</u>.“</p>

# EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO

– každý si vylosuje a přiřadí do kufru, pokud tam patří a do přeškrtnutého, pokud tam nepatří

Obr. č. 16 – Ochrana obyvatelstva – Vhodný obsah evakuačního zavazadla



Obr. č. 17 – Ochrana obyvatelstva – Nevhodný obsah evakuačního zavazadla

